

A influência da espiritualidade na vida do idoso portador de doença crônica

Autores: Rocha, ACAL; Ciosak, SI.

OBJETIVOS:

O presente estudo é uma revisão integrativa que teve como objetivo sintetizar e analisar o conhecimento científico produzido sobre a influência da espiritualidade no manejo da doença crônica do idoso.

MATERIAL/MÉTODOS:

Foi realizada uma revisão da literatura na Biblioteca Virtual de Saúde utilizando as palavras espiritualidade, idoso e doença crônica e a amostra final foi composta de oito artigos.

RESULTADOS:

Os resultados apontaram que as mudanças de comportamento necessárias relacionadas à: como dieta, medicação e adaptação das atividades diárias foram encorajadas pela espiritualidade/religiosidade/fé, naqueles que a mencionaram, juntamente com a aceitação dos novos limites, o enfrentamento, o auto cuidado e o envelhecimento em si. A espiritualidade trouxe benefícios para os participantes dos estudos incluídos nessa revisão, exceto nos casos em que Deus aparece como a única fonte de cura, e o tratamento e o auto cuidado são deixados de lado e vistos como uma demonstração de falta de fé e de respeito para com Deus.

CONCLUSÃO:

É necessária que seja considerada a interferência da fé na vida pessoal das pessoas, especialmente os idosos, para que este seja incentivado e ajudado a melhorar sua qualidade de vida. Devido à pequena produção científica sobre a temática, propõem-se mais pesquisas para compreendermos melhor o papel da espiritualidade nas vidas de nossos clientes e no manejo de suas doenças, pois estes mecanismos e seu impacto na saúde são pouco conhecidos pela ciência.

Contato:

Ana Carolina Albiero Leandro da Rocha
acalrocha@gmail.com

*Apresentação no formato de pôster no **XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP**, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.*