

# **FISIOTERAPIA AQUÁTICA COMO MODALIDADE DE TRATAMENTO EM IDOSOS NÃO INSTITUCIONALIZADOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

**Autores:** Sarmiento, GS.

## **OBJETIVOS:**

revisar a literatura científica acerca da efetividade da fisioterapia aquática na população idosa e institucionalizada.

## **MATERIAL/MÉTODOS:**

Revisão sistemática qualitativa nas bases de dados eletrônicas Medline e Lilacs, com os descritores de assunto: hidroterapia (hydrotherapy), instituição de longa permanência para idoso (ILPI) (homes for the aged, residential facilities) e idoso (aged). Diante da inexistência de estudos realizados na população institucionalizada, optou-se por revisar a literatura acerca da efetividade dessa modalidade de tratamento fisioterapêutico na população idosa não institucionalizada a fim de se produzir conhecimentos que possam ser analisados criticamente conforme sua aplicabilidade potencial na população institucionalizada. A qualidade metodológica dos estudos foi avaliada por meio da lista Delphi.

## **RESULTADOS:**

Foram excluídos dez estudos dos vinte e sete analisados a partir do resumo, por não corresponderem aos critérios de elegibilidade. Foram analisadas as características dos sujeitos de cada estudo, bem como a qualidade metodológica (boa qualidade metodológica em 47% dos estudos), as medidas de resultado consideradas, as estratégias de intervenção, os locais onde ocorreram e os profissionais envolvidos (76% por fisioterapeutas).

## **CONCLUSÃO:**

Embora, grande parte dos estudos tenha demonstrado resultados com a prática da fisioterapia aquática, nenhum deles foi aplicado em ILPI. Sendo assim, são necessários mais estudos nesta área para que seja proposto um modelo assistencial em ILPI.

## **Contato:**

Gisele da Silveira Sarmiento  
[gisele.sarmiento@hotmail.com](mailto:gisele.sarmiento@hotmail.com)

*Apresentação no formato de pôster no **XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP**, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.*