

A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DA FONOAUDIOLOGIA, FISIOTERAPIA E NUTRIÇÃO NO CUIDADO DO IDOSO NO HOSPITAL DE REABILITAÇÃO.

**Autores: BELCHIOR, VS; BRAAT, DCS; QUEIRÓS, CLM; NOVAES,
RHL**

OBJETIVOS:

Ressaltar a importância da intervenção articulada, contínua/sistemática da equipe interdisciplinar nos déficits funcionais entre idosos hospitalizados, apresentam distúrbios da deglutição, risco nutricional, capacidade motora e respiratória comprometidas.

MATERIAL/MÉTODOS:

Avaliação a partir da observação dos ganhos identificados em 3 pacientes acompanhados pela equipe interdisciplinar por 6 meses (análise de prontuários, debates semanais). Foi observado melhora significativa da recuperação funcional. Na nutrição, realizou-se acompanhamento do resto / ingesta com apoio calórico e cálculo energético diário (VET), profilaxia através de suplemento calórico, refeições coloridas e consistência orientada pela fonoaudióloga, que atuou na reabilitação alimentar via oral, manobras específicas fortalecedoras das musculaturas laríngea e oferta alimentar com apoio da nutrição, administrou dieta via alternativa turno/noite. A ação fez reabilitação nutricional e/ou social com deglutições seguras, prevenindo intercorrências como broncoaspirações, complicações respiratórias. A fisioterapia foi favorecida com tais condutas com protocolo personalizado e atendimento 2 vezes/dia, utilizado frequentemente o Centro de Reabilitação Especializado possibilitando melhora da capacidade pulmonar e retorno das AVDS.

RESULTADOS:

Observou-se melhora significativa dos pacientes com atendimento interdisciplinar em seu quadro clínico, psíquico e emocional, com evolução nutricional aporte calórico adequado, deglutições seguras, retorno da alimentação por via oral, melhora da capacidade motora e respiratória facilitando decanulação da traqueostomia. Permitindo melhor qualidade de vida após alta hospitalar.

CONCLUSÃO:

A abordagem interdisciplinar, foi fundamental na recuperação do estado funcional, satisfação familiar, caminhos para a consolidação eficaz, nos princípios da integralidade e humanitário com qualidade de vida.

Contato:

Regina H. L. Novae
enfermagem@hesperanca.com.br

*Apresentação no formato de pôster no **XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP**, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.*