

## **A importância do enfermeiro na avaliação global geriátrica em Instituição de Longa Permanência (ILP)**

**Autores:** Criscimani, VAL; Rebouças, DAS; Nardes, EM; Correa, VMSP; Leiva, SBF.

### **OBJETIVOS:**

Este estudo teve como objetivo geral compreender a importância das orientações da fisioterapia aos cuidadores informais de pacientes com sequelas de acidente vascular encefálico (AVE). Os objetivos específicos foram: estabelecer o perfil dos pesquisados, conhecer como são os cuidados realizados pelos cuidadores, entender o conhecimento sobre AVE, compreender a percepção dos cuidadores sobre a fisioterapia e as orientações prestadas pela mesma, orientar os cuidadores sobre auto cuidado e com o paciente.

### **MATERIAL/MÉTODOS:**

Trata-se de um estudo observacional, do tipo transversal, onde a avaliação global geriátrica é realizada anualmente, por uma equipe interdisciplinar composta por: enfermeiro, médico, nutricionista, fisioterapeuta e terapeuta ocupacional. Após avaliação e coleta das informações competentes a cada profissional, a avaliação global geriátrica é realizada simultaneamente entre o enfermeiro e médico, que são designados como referência ao idoso na instituição. As informações obtidas durante essa avaliação são confrontadas com os dados coletados previamente pelos profissionais interdisciplinares com a finalidade de integrá-las e disseminá-las.

### **RESULTADOS:**

A instituição contempla 165 idosos, com predomínio do sexo feminino (72%), variação etária entre 56 a 104 anos (mediana 85 anos), sendo 28,5% dependentes, 40% semi-dependente e 31,5% independentes para as atividades de vida diárias. Após a junção de todas as informações coletadas na avaliação global, desenvolve-se um plano de cuidados ao idoso de maneira holística, além de oferecer dados à equipe interdisciplinar através de um instrumento único.

### **CONCLUSÃO:**

A avaliação global é um método capaz de gerar informações que podem subsidiar a atuação de uma equipe interdisciplinar. O papel do enfermeiro é integrar e disseminar, através do plano de cuidados, informações suficientes para embasar o cuidado holístico deste idoso em Instituição de Longa Permanência (ILP). Porém, como toda avaliação, retrata somente o momento da aplicação além de ser susceptível às interferências variadas, torna-se necessário que o

enfermeiro reavalie isoladamente esses idosos para garantir a atualização desse instrumento.

**Contato:**

Daniela Rebouças

[reboucasdaniela@yahoo.com.br](mailto:reboucasdaniela@yahoo.com.br)

*Apresentação no formato de pôster no **XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP**, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.*