

## **ESTADO DA ARTE. ARTETERAPIA NA UNIDADE HOSPITALAR**

**Autores:** Gonçalves, ALR; Silva, PR; Belchior, V; Braat, DCS; Queiróz, C; Nunes, M; Câmara, I; Borges, V; Rocha, S; Bolivar, C; Vianna, W; Borges, E; Salgado, T.

### **OBJETIVOS:**

Apresentar relatos de pacientes/ familiares que durante a hospitalização foram abordados pela Arteterapia.

### **MATERIAL/MÉTODOS:**

Atividades lúdicas. Através de uma pesquisa auto-administrada, , foi possível avaliar o impacto dessa ação junto aos pacientes, familiares e equipe.

### **RESULTADOS:**

Observamos nos pacientes abordados pela arteterapia, elevado grau de cooperatividade com as medidas terapêuticas propostas. Avaliando a importância dessas atividades na rotina dos pacientes, constatamos que Pacientes, Familiares e Equipe, classificam a arteterapia como importante suporte na manutenção da saúde mental.

### **CONCLUSÃO:**

A arteterapia, sem a pretensão de ser a solução para todos os males emocionais, refletidos no abatimento e na disposição ao tratamento, tem cumprido a sua missão no sentido de transformar o ambiente hospitalar, mudando os paradigmas onde é possíveis tratar a dor, e a doença com todas as técnicas cientificamente aprovadas, sem, contudo abrir mão do riso, da poesia, da música e toda a manifestação do Estado da Arte.

### **Contato:**

Regina H. L. Novaes

[enfermagem@hesperanca.com.br](mailto:enfermagem@hesperanca.com.br)

*Apresentação no formato de pôster no **XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP**, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.*