

A CAPACITAÇÃO DE CUIDADORES FORMAIS E INFORMAIS NO CONTEXTO DA HOSPITALIZAÇÃO

**Autores: SILVA,PR; NOVAES,RHL; ROCHA,SM; BELCHIOR VS;
GONÇALVES,AL; BRAAT,DC; QUEIROZ,CM**

OBJETIVOS:

Descrever aspectos da prática diária dos enfermeiros na capacitação de cuidadores formais e informais durante o período de hospitalização visando a continuidade dos cuidados prestados no domicílio.

MATERIAL/MÉTODOS:

Trata-se de relato de experiência desenvolvida em Hospital de Reabilitação. O trabalho consiste em atuar junto aos pacientes internados numa proposta de orientação em cuidados que inclui: avaliação do paciente considerando-se a necessidade de cuidador, o perfil do cuidador, a disposição da família em receber o treinamento. No planejamento das ações estão contempladas atividades básicas de cuidado, preparação de dietas, técnicas de alimentação segura, manobras de transferências e outras pertinentes. A indicação do cuidador pode ser da equipe de enfermagem ou familiar.

RESULTADOS:

Os pacientes que receberam alta para o domicílio em condições funcionais dependentes de auxílio para realizar as AVDs acompanhados pelo cuidador treinado evoluíram com boa recuperação em bom estado clínico. Os que não foram acompanhados por cuidadores participantes do programa foram reinternados e/ou institucionalizados em menos de 01 mês após a alta.

CONCLUSÃO:

Conclui-se que o cuidador que participa do programa durante o processo de internação consegue identificar a relação dos familiares com o paciente, mudanças comportamentais e sente-se mais seguro para realizar o cuidado. O treinamento e a capacitação de cuidadores formais ou informais durante a hospitalização são fundamentais para a manutenção da qualidade dos cuidados no domicílio pós alta e funciona como medida de proteção e apoio às famílias e, em especial ao paciente.

Contato:

Regina H. L. Novae

enfermagem@hesperanca.com.br

*Apresentação no formato de pôster no **XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP**, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.*