

# **APLICAÇÃO DE ATIVIDADES DE CINESIOTERAPIA PARA IDOSOS DO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DE IDOSOS DONA BELOCA PARA MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA**

**Autores: Souza, JT; Bazar, LB.**

## **OBJETIVOS:**

O trabalho objetiva comparar os efeitos da fisioterapia em dois grupos de idosos internos de um Centro de Convivência após 4 meses de atividades quanto a melhora da qualidade de vida.

## **MATERIAL/MÉTODOS:**

Para isso foram analisados dois grupos de moradores do CCI, um que realizou as atividades de fisioterapia e o outro que não realizou as atividades. Os dois grupos foram submetidos a uma avaliação da QV, antes do início das atividades, com a aplicação dos questionários SHORT FORM 36 (SF-36) e o Escala visual analógica (EVA), e após um período de 4 meses esses questionários foram aplicados novamente, consentido por um termo assinado por eles.

## **RESULTADOS:**

O grupo A, que realizou as atividades fisioterápicas, tiveram melhora significativamente estatística para  $p < 0,05$ , nos domínios dor, estado geral de saúde, capacidade funcional, limitação por aspectos emocionais, vitalidade e saúde mental, piora significativamente estatística para  $p < 0,05$ , no domínio aspectos sociais, do questionário SF-36, e melhora da dor segundo o EVA no período de 4 meses de atividades. Já no grupo B, que não fizeram as atividades, houve piora significativamente estatística em todos os domínios acima citados, no período de agosto a dezembro, e uma piora da dor segundo o EVA.

## **CONCLUSÃO:**

Concluiu-se que nos idosos que realizaram as atividades de fisioterapia houve uma melhora significativa da qualidade de vida.

### **Contato:**

Jackeline Tavares de Souza  
[jacky\\_tsouza@yahoo.com.br](mailto:jacky_tsouza@yahoo.com.br)

*Apresentação no formato de pôster no XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.*

