

LEVANTAMENTO DO PERFIL DOS IDOSOS FREQUENTADORES DE UMA CLÍNICA DE FISIOTERAPIA NA CIDADE DE SÃO PAULO

Autores: Vasconcellos, FL; Cardoso, A.

OBJETIVOS:

O objetivo desse estudo foi analisar o perfil dos idosos frequentadores da clínica de fisioterapia da Vila Romana/Lapa, através de dois questionários, do Mini Exame do Estado Mental (MEEM) e a Escala Geriátrica de Depressão (GDS) e análise demográfica e sócio-econômica, através de comparação com pacientes não idosos.

MATERIAL/MÉTODOS:

Trata-se de um estudo observacional, transversal que foi realizado na Clínica de Fisioterapia: Essencial Saúde e Equilíbrio - Vila Romana/Lapa, São Paulo.

RESULTADOS:

Foram estudados 66 pacientes, sendo 44(67,66%) maiores de 60 anos e 22 (33,33%) menores de 60 anos, de ambos os sexos, e todos realizam atividade física (fisioterapia), sendo 2 (9,09%) homens e 20 (90,90%) mulheres menores de 60 anos e 10 homens (22,73%) e 34 (72,27%) mulheres maiores de 60 anos. Todos os pacientes responderam os questionários GDS, MEEM e Análise sócio-demográfica.

CONCLUSÃO:

É necessário realizar mais estudos sobre esse assunto, abrangendo um número maior de pacientes, principalmente homens, para se ter certeza do perfil dos idosos, no geral da população de São Paulo e do próprio País, assim verificando quais devem ser as ações que os fisioterapeutas devem realizar, lembrando que o exercício físico é de extrema importância para os pacientes idosos e que, estudos sejam levantados para corroborar definitivamente a melhora da depressão e cognição nos pacientes idosos.

Contato:

Fellipe Luiz Vasconcellos
fellipeluz@ig.com.br

*Apresentação no formato de pôster no **XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP**, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.*