

Atuação Interdisciplinar na Promoção do Envelhecimento

Ativo

Autores: Sarmiento, GS; Coelho, TC; Silva, A; Besse, M; Strufaldi, MB; Ban, CA; Oliveira, VAS; Miranda, RD

OBJETIVOS:

Descrever as intervenções da equipe interdisciplinar em um serviço privado na promoção do “Envelhecimento Ativo”

MATERIAL/MÉTODOS:

A equipe é formada por médicos, fonoaudiólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas e educador físico. O paciente pode ser avaliado inicialmente pelo médico ou outro profissional da equipe e, de acordo com a necessidade, este será acompanhado por uma ou mais especialidades. Os atendimentos são realizados em consultório ou no domicílio. O modelo de assistência tem como um dos principais pilares a comunicação entre os profissionais e destes com os idosos e seus familiares. Em casos de intercorrências de saúde, há disponibilidade de um enfermeiro no consultório ou de um serviço de urgências médicas 24 horas. São realizadas reuniões com toda a equipe interdisciplinar para discussão dos casos clínicos. Programas específicos podem ser implementados, com objetivo de promover a convivência, reinserção social, alimentação saudável, prática de atividades físicas, controle do estresse do cuidador, cessação do tabagismo, adequação ambiental, reabilitação cognitiva, distúrbios do sono, entre outros.

RESULTADOS:

Esta atuação interdisciplinar tem permitido atingir os objetivos preconizados pelo conceito de “Envelhecimento Ativo” na maioria dos idosos. As principais barreiras que detectamos para adesão as medidas propostas são o custo e a falta de disponibilidade individual.

CONCLUSÃO:

A abordagem por uma equipe interdisciplinar especializada, com ênfase na comunicação e troca de informações em associação com a disponibilidade do paciente às intervenções, atuam como importantes facilitadores para garantir o “Envelhecimento Ativo”.

Contato:

Gisele Sarmiento

gisele.sarmiento@institutolongevita.com.br

*Apresentação no formato de pôster no **XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP**, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.*