

Atuação da equipe interdisciplinar em diferentes *settings* terapêuticos: modelo de serviços de um hospital de retaguarda e reabilitação gerontológica de São José dos Campos (SP)

Autores: Baptistella, TSDP; Araújo, CV; Miquelini, LHB; Schoueri-Jr., R.

OBJETIVOS:

Caracterizar a atuação da equipe interdisciplinar em diferentes *settings* terapêuticos.

MATERIAL/MÉTODOS:

Estudo exploratório qualitativo dos espaços de cuidados e da atuação da equipe interdisciplinar.

RESULTADOS:

São oferecidos serviços especializados em diferentes modalidades de assistência: centro de reabilitação, hospital-dia e hospital de retaguarda. A equipe de reabilitação atua com foco interdisciplinar possibilitado pela atualização técnica e científica, além de reuniões de discussão clínica e científica semanais. Os tratamentos obedecem a um protocolo de condutas e a um cronograma de alta previsto desde o início da internação. Para cada paciente é elaborada uma grade com a programação de suas atividades diárias, com acompanhamento individual ou atividades em pequenos grupos incluindo duas sessões diárias de fisioterapia e de duas a quatro sessões de terapia ocupacional (objetivando reabilitação física e cognitiva e reintegração social). Dentre os espaços de cuidado estão o setor de fisioterapia com piscina terapêutica, sala de atividades, de leitura e de TV, cozinha experimental e jardim terapêutico, além de ambientes externos como parques da cidade. Também são realizados eventos musicais e em homenagem a datas comemorativas, com a participação ativa dos pacientes em peças teatrais, danças, corais e na decoração dos ambientes.

CONCLUSÃO:

O envelhecimento populacional é uma realidade, portanto, ações que buscam lidar com esse crescente contingente de idosos devem ser priorizadas. Neste contexto, a equipe interdisciplinar deve atuar com excelência técnica em prol de uma melhor qualidade de vida para o idoso fragilizado e seus familiares, buscando traduzir conhecimento científico atual em condutas individualizadas, nos diferentes *settings* terapêuticos.

Contato:

Cibelle Vanessa de Araújo
araujocv@gmail.com

Apresentação no formato de pôster no XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.