

A importância das orientações da fisioterapia aos cuidadores informais de pacientes com sequelas de acidente vascular encefálico

Autores: Griebeler, C; Martins, P.

OBJETIVOS:

Este estudo teve como objetivo geral compreender a importância das orientações da fisioterapia aos cuidadores informais de pacientes com sequelas de acidente vascular encefálico (AVE). Os objetivos específicos foram: estabelecer o perfil dos pesquisados, conhecer como são os cuidados realizados pelos cuidadores, entender o conhecimento sobre AVE, compreender a percepção dos cuidadores sobre a fisioterapia e as orientações prestadas pela mesma, orientar os cuidadores sobre auto cuidado e com o paciente.

MATERIAL/MÉTODOS:

Foi um estudo com abordagem qualitativa do tipo pesquisa ação realizado nos domicílios de oito cuidadores informais em três Bairros do Município de Sapucaia do Sul - RS. A primeira etapa consistiu de entrevista gravada e posterior análise de conteúdo. Na segunda etapa foram realizadas orientações sobre cuidados com o paciente e com o cuidador.

RESULTADOS:

Através da análise de conteúdo foram obtidas categorias com os seguintes temas: conhecimento sobre o AVE, significados de ser cuidador, rotina, auto cuidado, percepções sobre a fisioterapia e suas orientações.

CONCLUSÃO:

Levando-se em consideração que a troca de conhecimentos e experiências passa a ser um atendimento fisioterapêutico integral ao paciente acometido pelo AVE, conclui-se que as orientações da fisioterapia são importantes como uma iniciativa de proporcionar mais atenção aos cuidadores e desta forma, melhorar a vida dos mesmos.

Contato:

Cristiane Griebeler
crisgriebeler_fisio@yahoo.com.br

*Apresentação no formato de pôster no **XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP**, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.*