

IMPACTOS DOS SINAIS E SINTOMAS DE NEUROPATIA PERIFÉRICA SOBRE O CONTROLE POSTURAL DE IDOSOS DIABÉTICOS

Autores: Viana, DB; Cordeiro, RC.

OBJETIVOS:

Analisar o impacto de sinais e sintomas sugestivos de NP sobre o equilíbrio funcional e a mobilidade de idosos diabéticos, pareados segundo a idade, sexo e capacidade funcional global em um estudo de delineamento transversal e analítico.

MATERIAL/MÉTODOS:

33 idosos diabéticos com sinais e sintomas de NP (Michigan Neuropathy Screening Instrument – MNSI) foram contrastados a 43 idosos diabéticos sem sinais e sintomas de NP, com idades entre 60 e 75 anos. Todos foram avaliados quanto ao desempenho funcional do equilíbrio e da mobilidade pelo Balance Scale (BS), Timed Up and Go Test (TUGT), TUGT- manual e Clinical Test of Sensory Interaction and Balance (CTSIB).

RESULTADOS:

Houve diferenças estatisticamente significantes entre os grupos em relação ao BS ($p = 0,006$), TUGT manual ($p = 0,035$) e anormalidades no CTSIB ($p = 0,015$). Tanto na BS como no TUGT, o grupo com sinais de NP obteve as piores médias dos valores dos testes. Houve pior desempenho dos idosos diabéticos com sinais de NP nas tarefas do CTSIB que envolviam olhos fechados em superfície firme ($p = 0,002$) e instável ($p = 0,029$) e nas tarefas de conflito vestibular em superfície instável ($p = 0,045$).

CONCLUSÃO:

Idosos diabéticos com sinais e sintomas de NP apresentam equilíbrio e mobilidade funcionais prejudicados em comparação aos idosos sem sinais e sintomas dessa complicação. Quando a situação envolve integração sensorial, os pacientes com NP mostram-se visão-dependentes, com compensação somatossensorial em tarefa de conflito vestibular em superfície firme. Os testes empregados permitiram verificar anormalidades funcionais no equilíbrio, mobilidade e integração sensorial, sendo seguros e práticos na detecção de demandas específicas de reabilitação desde a atenção básica à saúde do idoso.

Contato:

Dayana Borges Viana
day_viana@yahoo.com.br

*Apresentação no formato de pôster no **XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP**, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.*