

Abordagem multiprofissional e interdisciplinar do idoso no *setting* aquático: um relato de caso

Autores: Baptistella, TSDP; Araújo, CV; Graciano, DT ; Lúcia Helena Bichara Miquelini, LHB; Schoueri Jr, R.

OBJETIVOS:

A hidroterapia tem sido amplamente utilizada na reabilitação de idosos. O ambiente aquático apresenta especificidades que o tornam um local propício para a recuperação da funcionalidade. A atuação do fisioterapeuta no *setting* aquático já é estudada e divulgada em inúmeros trabalhos há anos, mas a atuação do terapeuta ocupacional neste ambiente só vem sendo discutida e documentada num período mais recente, fazendo com que não sejam encontrados na literatura relatos da atuação simultânea destes profissionais, principalmente no que se refere ao atendimento de idosos.

MATERIAL/MÉTODOS:

Paciente de um hospital de retaguarda e reabilitação gerontológica de São José dos Campos, 81 anos, sexo feminino, apresentando, à avaliação inicial, entre outras queixas, piora do equilíbrio mensurada pela *Berg Balance Scale* em 43 pontos, e da funcionalidade global, avaliada pela escala de Medida da Independência Funcional (MIF) em 63 pontos.

RESULTADOS:

Durante cinco semanas recebeu atendimento simultâneo de fisioterapia e terapia ocupacional em um grupo de hidroterapia (10 sessões). Durante as sessões foram realizados exercícios de alongamento, fortalecimento dos principais grupos musculares, treino de equilíbrio e marcha, treino de atividades de vida diária, estimulação da consciência corporal, lateralidade, noção temporal e espacial, ritmo e orientação para a realidade. Ao final do período apresentou melhora da funcionalidade (MIF de 85 pontos) e do equilíbrio (BERG de 51 pontos).

CONCLUSÃO:

A hidroterapia é um recurso desafiador, porém seguro, na reabilitação do idoso e a atuação da equipe interdisciplinar seria uma proposta diferenciada que pode potencializar os ganhos de uma sessão convencional.

Contato:

Cibelle Vanessa de Araújo
araujocv@gmail.com

Apresentação no formato de pôster no XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.