

EVENTOS E LAZER NA TERCEIRA IDADE

Autores: Souza, HMR; Krapienis, SH; Luchezi, TF.

OBJETIVOS:

Investigar quais são as atividades de lazer, sociais e culturais que podem melhorar a qualidade de vida dos idosos e que possam lhes trazer prazer e motivação. 2 - Investigar através de questionário específico, quais são suas preferências no que tange aos eventos e atividades de lazer e culturais.

MATERIAL/MÉTODOS:

Para conhecer as preferências dos idosos quanto a atividades de lazer e culturais, foram aplicados questionários e entrevistas para 60 idosos e posteriormente estes dados foram tabulados.

RESULTADOS:

Após aplicação de questionários a 60 pessoas de terceira idade, foram obtidos os seguintes resultados: Quase a totalidade (96%) manifestou interesse por passeios culturais. No que diz respeito a preferência de lazer, a maioria optou que fossem ministradas palestras de saúde e qualidade de vida, oficinas de artesanato, bem como excursões a museus com guias que pudessem explicar o que fosse visto e viagens turísticas a locais de interesse cultural ou em contato com a natureza, onde pudessem exercer atividade física, como caminhadas e se em boa condição de saúde, até a prática de esportes radicais como mergulho ou rafting.

CONCLUSÃO:

Diante das respostas apresentadas, podemos concluir que as preferências de lazer do grupo de terceira idade investigado, foram palestras sobre saúde e qualidade de vida, visitas culturais como visitas a museus com acompanhamento de guia especializado, aulas de musculação e prática de exercícios ao ar livre, bem como caminhadas e trilhas e oficinas de artesanato.

Contato:

Heloisa Maria Rodrigues de Souza
heloisamrs@uol.com.br

*Apresentação no formato de pôster no **XI Simpósio Anual do Serviço de Geriatria do HC-FMUSP**, 24 e 25 de Setembro de 2010. São Paulo/SP.*